

# PROCEEDING ASEAN CONFERENCE

## 2<sup>nd</sup> Psychology and Humanity

February 19 – 20, 2016

Optimalizing Human Strenght for Productivity  
and Well Being

**Editor :**

**Prof. Dr. Nilar Kyu** (University of Yangon, Myanmar)

**Dr. Syed Muhamad Syed Abdullah** (Universiti Sains Malaysia)

**Dr. Iswinarti, M.Si.** (Muhammadiyah University of Malang, Indonesia)

**Dr. Latipun, M. Kes.** (Muhammadiyah University of Malang, Indonesia)

**Dr. Agnes del Rosario-Crisostomo** (Bulacan State University, Philippines)



PROCEEDING  
**ASEAN CONFERENCE**  
2<sup>nd</sup> Psychology & Humanity  
February 19 – 20, 2016

**Optimalizing Human Strenght for Productivity  
and Well Being**

**editor:**

Prof. Dr. Nilar Kyu (University of Yangon, Myanmar)

Dr. Syed Muhamad Syed Abdullah (Universiti Sains Malaysia)

Dr. Iswinarti, M.Si. (Muhammadiyah University of Malang, Indonesia)

Dr. Latipun, M. Kes (Muhammadiyah University of Malang, Indonesia)

Dr. Agnes del Rosario-Crisostomo (Bulacan State University, Philippines)

**pf**  
forum  
psychology

**PROCEEDING**  
**ASEAN CONFERENCE**  
2<sup>nd</sup> Psychology & Humanity  
February 19 – 20, 2016

**Optimalizing Human Strenght for Productivity  
and Well Being**

**editor :**

Prof. Dr. Nilar Kyu (University of Yangon, Myanmar)  
Dr. Syed Muhamad Syed Abdullah (Universiti Sains Malaysia)  
Dr. Iswinarti, M.Si. (Muhammadiyah University of Malang, Indonesia)  
Dr. Latipun, M. Kes (Muhammadiyah University of Malang, Indonesia)  
Dr. Agnes del Rosario-Crisostomo (Bulacan State University, Philippines)

**ISBN: 978-602-74420-0-9**

**Desain cover & layout**

Hasyim Mustofa

**Penerbit:**

*Psychology Forum*

**Redaksi:**

Jl. Raya Tlogomas No. 246 Malang  
Telp : +62341464318 psw 267  
Email : psyforum.umm@gmail.com  
Web : mpsi.umm.ac.id atau icph.umm.ac.id

Cetakan Pertama, April 2016

Hak cipta dilindungi undang – undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa seijin tertulis dari penerbit.

## **Preface**

In the name of Allah SWT, the Most Gracious, the most Merciful. All the praises and thank be to Allah, the Lord of the universe. We thank to God because we have conducted the important event running smoothly, the 2nd Seminar on Psychology and Humanity held by students of Master of Psychology, University of Muhammadiyah Malang. That seminar got blessing from Allah SWT and runs well.

The seminar is conducted every year. From year to year, it will be broader scope. If last year conducted in national level, this year we invited friends/colleagues from ASEAN region to work together on the topic that we have discussed. And our planned for next year, this seminar will be held in a much broader scale, in the Asia-European scope. Some of friends from Europe have expressed their willingness for participation in the seminar by next year.

The theme of this seminar is: "Optimizing the human strength for productivity and well-being." We consider this topic relevant today's condition." Human strength as the chosen theme in the present seminar is an important concept in modern psychology. We believe that the progress of nations is happening, because of the strength character of its citizens. Human strength means, is the ability of individuals to overcome the various problems and developing themselves in their lives, as well as the collective power of individuals to face the challenges of the community social life. Advances technology is useless if it is not based on human strength is good of its users. Individuals and communities experiencing shocks and psychosocial problems when they encountered the changes and developments of technology occurred, because they don't have human strength.

The second is productivity. The manifestation of a healthy person and a person who runs the social psychosocial functioning is to produce something as a manifestation of an individual's life but doesn't mean the cause of death. In a productive society, competitiveness is not a problem, because it will always yield (production) what its ability and does not stop at the level as consumers. Productivity is basically the duty of every individual to contribute positively to the society. In a broad context, the productive is not only in a form of goods, but in all affairs of human life.

The third keyword of the seminar topic is well-being. One of the goals of this life is to achieve the prosperous life. This well-being has a very broad meaning, they are: social welfare, economic prosperity, psychological well-being. However, the achievement of well-being can be obtained if the prerequisites is previously achieved, including productivity achieved by the individual. In other words, productivity is manifested by individuals basically to obtain the well-being, otherwise if the individual does not obtain prosperity in life, there is no useful by himself.

We appreciate to the Master of Psychology Program who organized this seminar to discuss more in-depth to obtain a broad perspective on the welfare of individuals regarding the power of human being (human strength).

The seminar was followed by 130 Call for Papers. They welcome from the Department of Psychology and related fields of science are very nice. Again we on the said seminar we are very grateful to the guest speakers who comes exclusively for the purposes of this seminar. The ideas presented by the speakers will provide insight the meaningful for all of us to understand the concept and application of the character strength which is relevant to the productivity and well-being.

**ASEAN CONFERENCE**  
**2<sup>nd</sup> Psychology & Humanity**  
© Psychology Forum UMM, February 19 – 20, 2016

---

We acknowledged and honored to the especial guest for your willingness participating this seminar. In behalf of this matter, I would like to relay my deeply gratitude to the following persons:

1. Prof. Dr. Mohd. Zaidi Haji Hajazi from University of Selangor, Malaysia which from the very beginning we work together and who expressed his desire to participate in this seminar.
2. Dr. Syed Muhammad Syed Abdullah from the University of Science Malaysia in Pinang. A friend who have known me long enough and willing to deliver his papers in this seminar.
3. Dr. Agnes del Rosario-Crisostomo from Bulacan State University, Philippines, he had been long journey from Malolos to Malang.
4. Mr. Sapon Satornsumritpol, M.Ed. from Rajamangala University of Technology in Thanabury, Thailand.
5. Dr. LisnawatiRuhaena from University of Muhammadiyah Surakarta, who also sincerely to become a speaker in the seminar.
6. Dr. Iswinarti, as well as the organizer of this seminar, she also prepared her papers for the implementation of the seminar.
7. Prof. Dr. Nilar Kyu from University of Yangon, Myanmar, he has obtained the approval from the government of Myanmar for attending the seminars. Hopefully tomorrow he can be with us.

And actually there are speakers who are willing to participate, but unfortunately they couldn't join of this seminar, because of some reason namely:

1. Prof. Dr. Sek Sisokhom from Royal University of Phnom Penh.
2. Dr. Nguyen Thi Thanh Tu from University of Social Science and Humanities, Ho Chi Min, Vietnam.

However, overall the seminar had been run well, and this proceeding has be issued as dissemination for the public. That is all and thank.

**Malang, February 2016**  
**Editor,**

**Dr. Latipun, MKes**

## Content

i - ii	Cover
iii - iv	Preface
v - vii	Content
629 - 633	Strategies to Optimizing Human Strength for Productivity and Well Being Through Changing Roles of Training in Organization <b>Mohd Zaidi Hajazi, Sabzali Musa Kahn, Wan Puspa Melati</b>
634 - 638	Perception of Lectures' Gender and Position on Students Evaluation of Teaching <b>M. S. Sulong &amp; M. Z. Hajazi</b>
639 - 646	Construction Measurement Critical Thinking <b>A. Jauhar Fuad, I Wayan Ardana, Sulton, Dedi Kuswandi</b>
647 - 651	Maximizing the Passive-Aggressive Employees' Performance <b>Arundati Shinta, Eny Rohyati, Wahyu Widianoro, Dewi Handayani</b>
652 - 660	Goal Setting and Perseverance <b>Nataria Yulianie</b>
661 - 671	Community-Based Parenting Model to Stop HIV/AIDS Dissemination Due to Premarital Sexual Behavior of Adolescents <b>Setyawati</b>
672 - 678	Regular Students' Empathy Level towards Students with Special Needs in Inclusion Class <b>Yuni Nurhamida</b>
679 - 684	Parent Attachment as Achievement Predictor upon Adolescent Subjective Well-Being <b>Nur Azizah</b>
685 - 689	Character Model of Art Entrepreneur in Dayak Pam-Pang Village Samarinda <b>Nuraida Wahyu Sulistyani</b>
690 - 696	The Attitudes towards the Fundamental Principles of Sikh Teachings at Punjab Community in Medan <b>Nur'aini</b>
697 - 703	Subjective Welfare on Micro-Scale Entrepreneurs in Yogyakarta Viewed from Social Support Colleagues <b>Sowanya Ardi Prahara</b>
704 - 708	Key Factors in Teacher Professional Development <b>Rosita Endang Kusmaryani, Juke R.Siregar, Hanna Widjaja, Ratna Jatnika</b>
709 - 715	The Personality Test as an Instrument in Optimizing Human Capital Development in the 21st Century <b>Syed Mohamad Syed Abdullah and Mohd Arsad Johanis</b>
716 - 722	Envious Increasing Student's Academic Performance <b>Charli Sitinjak</b>

- 723 - 728 Gender Differences in Neuroticism on College Students  
*Djudiyah, SuryanaSumantri, Diana Harding*
- 729 - 733 Traditional Games Intervention Effectiveness for Children with Internet Addiction  
*Gandes Nawangsari*
- 734 - 740 Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) in Sexually Abused Children  
*Hera Wahyuni*
- 741 - 746 Friendship-Themed Movie Effectivity to Increase Friendship Quality in Sman I Kota Serang  
*Irma Rosalinda, Stephanie Pradnyaparamita Susanto, Arum Septi Mawarni*
- 747 - 752 Wisdom :The Development Across Life-Span  
*Laila Fitria Zuhratul Fadilah*
- 753 - 760 One Dimensional School Weel - Being : Self- Efficacy of Math , as Predictors Achievement in Mathematics  
*Aniq Hadiyah Bil Haq and Asmadi Alsa*
- 761 - 764 Parental Endorsement toward Children's Learning Disability  
*Dewi Mahastuti*
- 765 - 772 The Relationship of Humility and Forgiveness on Students' Psychological Well-Being  
*Dinie Sumatri*
- 773 - 781 Permissive Parenting Style and its Risks to Trigger Online Game Addiction among Children  
*Dwi Rezky Anandari*
- 782 - 789 The Parent-Child Attachment and Delinquency: Meta-Analysis Study  
*Eny Purwandari*
- 790 - 795 The Effect of Leader's Emotional Displays on Employee Work Performance  
*Evi Kurniasari Purwaningrum*
- 796 - 801 Self Management Training to Treat Online Game Addiction  
*Kondang Budiyan, Sri Muliati Abdulah*
- 802 - 806 Correlations Between Perception of Quality Service with Customer Loyalty to Users Lion Air Flight services  
*Reida Fildzahni, Erita Yuliasesti Diahsari*
- 807 - 813 Influence Adversity Quotient and Social Support Family to Achieve Motivation Fin swimming Athletes in Surabaya  
*Gita Benefita Suprianto, Yusak Novanto*
- 814 - 821 Character Building Empathy Training on Elementary Students Inclusion in Malang  
*Ulifa Rahma, Yunita Kurniawati, Faizah*
- 822 - 827 Guidance System Changes; From Correctional Institution For Children To Guidance Institution For Children, From The View Of Law Conflicted Children  
*Sri Maslihah, M. Ariez Mustofa, Gemala Nurendah*
- 828 - 835 Stimulation Literacy Children Preschool: Problem and Solution  
*Lisnawati Ruhaena*

- 836 - 844 The Conversion of Religion in Psychological Perspective  
*Raja Oloan Tumanggor*
- 845 - 849 Marital Flourishing, Virtue, and Better Life  
*Siti Rohmah Nurhayati*
- 850 - 858 Traditional Game "Gembatan" and Social Competence of School Age Children  
*Iswinarti*
- 859 - 860 Social and Cultural Perspective  
*Sopon Satornsumritpol*
- 861 - 869 Resilience Among Filipinos in Times of Disasters: Implications to Well-Being  
*Agnes del Rosario Crisostomo*
- 870 - 875 Involvement Parenting Dad Masculinity in Homosexual Men in Jakarta  
*Yeny Duriana Wijaya*

**Abstract.** The world is rapidly changing. With an expansion of the trade across everywhere and the removal of many barriers result of globalization, the competition is now more intense. The failure to perform means trouble for some of the organizations in order to thrive and survive, most organizations have begun to do a lot of new learning, re-organize, rethink, and reformulate the way they do work. An increasing use of high technologies to replace human is a must in order to reinforce and strengthen the organizations. One of the elements of it such is increasing used the report of human teacher will retreat, especially decreasing so the learning will change to be so important and it could be a way to change especially to increase productivity and well-being of the people.

**Keyword:** Training, Productivity and Wellbeing.

### Introduction

In this paper, I explore several strategies that help in enhancing human growth for productivity and well-being in the organizations. I will discuss changes in the role of training in organizations. Training in organizations needs to change in order to accommodate the rapid global changes. Recent changes brought by globalization has produced a new geographical order which creates a world which is smaller, yet at the same time making parts of the world more volatile. The openness has opened up previously sheltered economies to become part of the world market. The increasing of competition among the companies often is accompanied by merger, acquisition and attempt to gain market control.

In some organizations, training has been separated from the real business functions of an organization. Traditionally training departments are rarely involved in product development, manufacturing and service delivery business. Latest development sees that the business will have to add value to manufacturing skills and customer service processes. Trainers must figure out how to measure the impact of what they do and gear towards outcomes their companies need. Trainers also to be careful using high technologies and at the same time not forgetting high human touch, namely teamwork, networking, relationship building, social support, and immediate feedback. High technologies will replace many of the current training programs that are information giving and providing basic technological and manual skills. Now day's technologies played bigger role in the learning process.

The failure to perform cannot be assumed as something that can be overcome by providing training programs. The general wisdom holds that about 70% of performance or quality related problems are not due to lack of skills or knowledge, problems that cannot be fixed by training. This means that one should not waste time & training for before finding out exactly what needs to be fixed. There are several reasons for



## **Stigma dan Keinginan Mencari Bantuan Psikologis di Layanan Profesional : Meta Analisis**

**Kartika Nur Fathiyah**

Unverstas Negeri Yogyakarta

kartika.fip\_uny@yahoo.co.id

**Abstrak.** Meta analisis ini dilakukan untuk mencari hubungan yang sebenarnya antara stigma dengan keinginan mencari bantuan psikologis di layanan profesional. Sebanyak 21 studi dilakukan dengan sampel sejumlah 5846 orang. Hasil meta analisis menunjukkan bahwa nilai korelasi yang sesungguhnya setelah dikoreksi dengan kesalahan pengambilan sampel sebesar -0.2412. Adapun dampak kesalahan pengambilan sampel sebesar 5,6 % yang berarti bahwa kesalahan korelasi populasi disebabkan pengambilan sampel sebesar 5,6 %. Hasil ini semakin memperkuat penelitian terdahulu yang membuktikan adanya pengaruh negatif stigma dengan keinginan mencari bantuan di layanan bantuan psikologis profesional. Berarti semakin tinggi stigma tentang gangguan mental, semakin rendah keinginan seseorang untuk mencari bantuan psikologis di layanan profesional.

**Kata kunci :** *stigma, keinginan mencari bantuan psikologis di layanan profesional, meta analisis.*

### **Pendahuluan**

Dewasa ini problem psikologis dan interpersonal semakin banyak dialami individu, namun seringkali tidak diiringi dengan keinginan dan upaya untuk mencari bantuan dari ahlinya (Corrigan, 2004). Hanya 1/3 dari seluruh penderita gangguan mental yang mencari bantuan psikologis di layanan kesehatan mental profesional (Andrews dkk, 1999). Konseling bahkan dianggap sebagai sebagai keputusan terakhir dan dilakukan apabila sudah tidak ada pilihan untuk mengatasi masalah (Hinson dan Swanson, 1999, Maniar dkk, 2001).

Mencari bantuan dalam konteks tingginya permasalahan menjadi kebutuhan individu karena terbatasnya kompetensi emosi yang dimiliki (Wilson dkk, 2003 dan Rickwood dkk, 2005). Berbagai studi menunjukkan bahwa mencari bantuan dari sumber bantuan yang tepat dapat mencegah munculnya distress, menimbulkan penyesuaian yang lebih baik, dan mengurangi problem emosi serta perilaku (Raviv dkk, 2000). Sebaliknya, penundaan tritmen justru berisiko pada munculnya episode gangguan mental yang lebih berat (WHO, 2004).

Morgan dkk (2003) menjelaskan bahwa perilaku mencari bantuan psikologis merupakan perilaku di mana seseorang secara aktif mencari bantuan psikologis pada sumber bantuan kesehatan mental profesional. Rickwood dkk (2005) mengistilahkannya sebagai perilaku aktif mencari bantuan pada berbagai sumber untuk mengatasi masalah. Prosesnya berupa pemindahan distress psikologis dari domain yang bersifat sangat personal ke domain interpersonal dengan cara mengkomunikasikan problem atau pengalaman distressnya pada orang lain untuk mendapatkan bantuan, baik dalam bentuk pemahaman, saran, informasi, perlakuan (tritmen), maupun respon umum dalam bentuk dukungan.

Salah satu sebab individu enggan mencari layanan bantuan psikologis adalah stigma (Dino, 2004). Stigma yang berkembang berupa anggapan bahwa mencari tritmen psikologis secara sosial tidak diterima (Vogel dkk, 2006; Dino, 2004). Akibat stigma yang dialami, pengguna layanan konsultasi profesional seringkali merasa marah, depresi, takut, cemas, terisolasi, merasa berdosa, malu, dan terluka (Dino, 2004). Stigma juga

menurunkan keinginan individu untuk mencari layanan konseling profesional meskipun sudah mengetahui konsekuensi negatif jika tidak mendapatkannya (Sibicky & Davidio, 1986).

Studi pada sampel klinis menemukan bahwa tingginya stigma yang diyakini berkaitan dengan rendahnya kepatuhan pada tritmen dan diakhirinya tritmen lebih dini dari seharusnya (Sirey, dkk, 2001). Studi Kessler dkk (2001) di suatu komunitas menemukan bahwa satu dari empat orang yang sebenarnya merasa membutuhkan bantuan pada akhirnya tidak mencari bantuan karena terlalu mempedulikan apa yang mungkin orang lain pikirkan. Studi lain yang dilakukan oleh Barney (2006) menemukan bahwa *self stigma* dan *public stigma* yang dirasakan berhubungan negatif dengan sikap terhadap perilaku mencari bantuan. Pada remaja, stigma gangguan mental mengakibatkan penurunan perilaku mencari bantuan (Penn, dkk., 2005).

Meskipun banyak hasil penelitian yang menunjukkan pengaruh kuat stigma terhadap rendahnya intensi atau keinginan untuk mencari bantuan, namun banyak juga penelitian yang menunjukkan hasil yang berbeda. Misalnya studi longitudinal berbasis masyarakat di Australia menemukan tidak adanya korelasi antara *public stigma* yang dirasakan dengan pemanfaatan layanan bantuan kesehatan mental (Jorm dkk, 2000). Penelitian Golberstein dkk (2008) menemukan bahwa stigma masyarakat yang dirasakan (*perceived public stigma*) tidak berkaitan dengan penggunaan layanan kesehatan mental selanjutnya.

Berdasarkan paparan di atas, tampaknya masih ada beragam hasil penelitian terkait hubungan antara stigma dengan perilaku mencari bantuan. Di satu sisi, banyak penelitian yang menunjukkan adanya hubungan negatif antara stigma dengan perilaku mencari bantuan pada layanan psikologis profesional, namun ada juga beberapa penelitian yang menunjukkan hasil sebaliknya. Perbedaan hasil dapat disebabkan banyak kemungkinan. Untuk itu, diperlukan suatu studi yang mengintegrasikan berbagai penelitian yang menghubungkan stigma dan perilaku mencari bantuan di layanan psikologis profesional untuk mengungkap berbagai hal penting terkait dengan korelasi yang diperoleh maupun hipotesis penelitian-penelitian tersebut.

## **Metode**

Penelitian ini menggunakan pendekatan meta analisis dengan menggunakan prosedur penelitian meta analisis korelasi Hunter dan Schmidt (2004). Analisis korelasi meta analisis ini dimaksudkan untuk mengungkap korelasi yang sebenarnya antara stigma dan keinginan untuk mencari bantuan di layanan bantuan psikologis profesional dengan mengoreksi artifak-artifak penelitian yang mempengaruhi besar korelasi, yaitu dari dampak kesalahan pengambilan sampel. Jalannya penelitian dapat dijelaskan sebagai berikut.

### **Pengumpulan data studi primer**

Pengumpulan dan dilakukan dengan cara menelusuri jurnal elektronik dengan kata kunci *intention to seek professional psychological help*, *willingness to seek professional psychological help*, *seek counseling help*, *seek psychological help*, dan *help seeking* melalui EBSCOhost, Proquest, Science Direct, dan SAGEpub yang diakses melalui [www.ugm.lib.ac.id](http://www.ugm.lib.ac.id) dari kurun waktu 2004 sampai 2014.

### **Kriteria Seleksi**

Adapun kriteria seleksi yang digunakan untuk mencari data studi primer adalah a) mengandung korelasi antara keinginan atau intensi mencari bantuan di layanan psikologis profesional sebagai variabel

tergantung dan stigma sebagai variabel independen, b) memiliki informasi tentang koefisien korelasi atau koefisien perbedaan antar kedua variabel, dan c) memiliki informasi jumlah kasus (N).

Berdasarkan kriteria seleksi yang telah ditetapkan, terkumpul 10 artikel untuk diikuti dalam analisis data dengan jumlah studi 21 buah. Seluruh studi dalam data studi primer merupakan penelitian survey sehingga diperoleh nilai *r* untuk korelasi.

**Koding Data**

Koding data dilakukan untuk menandai karakteristik-karakteristik artikel penelitian, baik secara substantif maupun metodologis, yaitu: mengidentifikasi seting, tahun penerbitan artikel, judul, nama peneliti, nama jurnal, proses penelitian, serta *effect size* seperti koefisien korelasi. Adapun seluruh studi yang akan diikuti dalam analisis dapat dilihat dalam tabel 1

Tabel 1. Koding Data

No	Tahun	Judul	Peneliti	Jurnal	N	Rxx	ryy	Rxy
1	2007	Cultural Values, Counseling Stigma, and Intention to Seek Counseling Among Asian American College Womaen	Marie L Miville and Madonna G.Constantine	Counseling and Values, October 2007, Volume 52 by American Counseling Association	201	0.71	0.81	-0.021
2	2009	Parental Attitudes and College Students' Intentions to Seek Therapy	David L Vogel, Marcia L.Michaels, and Natalie J.Gruss	Journal of Social and Clinical Psychology, Vol 28, No.6, 2009, pp 689-713	196	0.72	0.87	-0.35
3	2009	Stigma and Demographic Correlates of Help seeking Intentions in Returning Service Members	Rebecca.K.Blaiss and Keith Renshaw	Journal of Traumatic Stres Februari 2013, 26, 77-85	240	0.84	0.87	-0.41
4	2013	Predicting Intention to Seek Psychological Help Among Botswana University Students: The Role of Stigma and Help Seeking Attitudes	Mpho M.Pheko, Rapelang Chilisa, Shyngle K.Balogun, and Christina Kgathi	SAGE Open Juli-September 2013 3: DOI: 10.1177/2158244013494655 <a href="http://sgo.sagepublications.com">http://sgo.sagepublications.com</a>	519	0.66	0.91	-0.351

**SEMINAR ASEAN**  
**2<sup>nd</sup> PSYCHOLOGY & HUMANITY**  
 © Psychology Forum UMM, 19 – 20 Februari 2016

5	2913	Predicting Intention to Seek Psychological Help Among Botswana University Students: The Role of Stigma and Help Seeking Attitude	Mpho M.Pheko, Rapelang Chilisa, Shyngle K.Balogun, ang Christina Kgathi	SAGE Open 2013 Juli-September 3: DOI: 10.1177/2158244013494655 <a href="http://sgo.sagepublications.com">http://sgo.sagepublications.com</a>	51 9	0.73	0.91	- 0.31 8
6	2007	Perceived Stigma ang the Willingness to Seek Counseling: The Mediating Roles of Self Stigma ang Attitude Toward Counseling	David L.Vogel, Nathaniel G.Wade, and Ashley H.Hackler	Journal of Psychology, 2007, Vol.54, No.1, 40-50	68 0	0.83	0.87	-0.1
7	2007	Perceived Stigma ang the Willingness to Seek Counseling: The Mediating Roles of Self Stigma ang Attitude Toward Counseling	David L.Vogel, Nathaniel G.Wade, and Ashley H.Hackler	Journal of Psychology, 2007, Vol.54, No.1, 40-50	68 0	0.89	0.87	-0.42
8	2006	Help Seeking for Alcohol Problems in a College Population	Tony Cellucci, John Krogh, and Peter Vik	The Journal of General Psychology, 2006. 133(4),421-433	13 3	0.79	0.88	-0.42
9	2012	Resilience and Stigma Influence Older African Americans Seeking Care	Patsy R.Smith, PhD,RN	The ABNF Journal	15 8	0.89	0.89 5	-0.32
10	2008	Children's Adjustment and Child Mental Health Service Use : The Role of Parents' Attitudes and Personal Service Use in an Upper Middle Class Sample	Erlanger A.Turner and Jeffrey Liew	Community Mental Health Journal.46: 231-240 DOI 10.1007/s10597-009-9221-8	41	0.83	0.78	-0.57
11	2010	College Students'	Elena S.Yakunina,	Suicide ang Life Threatening Behavior 40 (5) November	32 1	0.76	0.86	-0.07

**SEMINAR ASEAN**  
**2<sup>nd</sup> PSYCHOLOGY & HUMANITY**  
 © Psychology Forum UMM, 19 – 20 Februari 2016

		Intention to Seek Help for Suicidal Ideation: Accounting for the Help-Negation Effect	James R.Rogers, Charles A Waehler, James L.Werth	2010					
12	2010	College Students' Intention to Seek Help for Suicidal Ideation: Accounting for the Help-Negation Effect	Elena S.Yakunina, James R.Rogers, Charles A Waehler, James L.Werth	Suicide ang Life Threatening Behavior 40 (5) November 2010	32	0.83	0.86	-0.28	
13	2010	College Students' Intention to Seek Help for Suicidal Ideation: Accounting for the Help-Negation Effect	Elena S.Yakunina, James R.Rogers, Charles A Waehler, James L.Werth	Suicide ang Life Threatening Behavior 40 (5) November 2010	32	0.64	0.86	0.01	
14	2010	Seeking Psychological Help: A Comparison of Individual and Group Treatment	Snechtman, Z, Vogel, D, Maman, N	Psychotherapy Research, Januari, 2010.20 (1). 30-36	30	0.8	0.86	-0.24	
15	2010	Seeking Psychological Help: A Comparison of Individual and Group Treatment	Snechtman, Z, Vogel, D, Maman, N	Psychotherapy Research, Januari, 2010.20 (1). 30-36	30	0.8	0.89	-0.13	
16	2010	Seeking Psychological Help: A Comparison of Individual and Group Treatment	Snechtman, Z, Vogel, D, Maman, N	Psychotherapy Research, Januari, 2010.20 (1). 30-36	30	0.78	0.86	-0.24	
17	2010	Seeking Psychological Help: A Comparison of Individual and Group Treatment	Snechtman, Z, Vogel, D, Maman, N	Psychotherapy Research, Januari, 2010.20 (1). 30-36	30	0.78	0.89	-0.23	

		Group Treatment									
18	2014	Self Anticipated Stigma, Stigma, and Help Seeking Communication in eople with Mental Illness	Jen Lee The, David King, Bernadette Watson, and Shuang Liu	PORTAL Multidisiplinary Studies, Vol.II. no I, January 2014	Journal of 72	0.74	0.8	-0.36			
19	2014	Self Anticipated Stigma, Stigma, and Help Seeking Communication in eople with Mental Illness	Jen Lee The, David King, Bernadette Watson, and Shuang Liu	PORTAL Multidisiplinary Studies, Vol.II. no I, January 2014	Journal of 72	0.76	0.8	-0.16			
20	2014	Self Anticipated Stigma, Stigma, and Help Seeking Communication in eople with Mental Illness	Jen Lee The, David King, Bernadette Watson, and Shuang Liu	PORTAL Multidisiplinary Studies, Vol.II. no I, January 2014	Journal of 72	0.74	0.8	-0.01			
21	2014	Self Anticipated Stigma, Stigma, and Help Seeking Communication in eople with Mental Illness	Jen Lee The, David King, Bernadette Watson, and Shuang Liu	PORTAL Multidisiplinary Studies, Vol.II. no I, January 2014	Journal of 72	0.76	0.8	-0.04			

**Cara Analisis**

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik meta analisis (Hunter dan Schmidt, 2004) dengan langkah-langkah analisis sebagai berikut :

- a. Merubah persamaan aljabar dari nilai F menjadi nilai t, d, dan r.
- b. Bare Bones Meta analisis untuk mengoreksi kesalahan sampel yang dilakukan dengan langkah-langkah sebagai berikut. 1). menghitung mean korelasi populasi, 2). menghitung varians  $r_{xy}$ . 3) menghitung varians kesalahan pengambilan sampel, 4). Menghitung interval kepercayaan, dan 5). menghitung dampak pengambilan sampel. Analisis data dilakukan dengan menggunakan bantuan program Ms Excel 2010.

## Analisis Data

### **Karakteristik Sampel penelitian**

Sampel penelitian yang dikaji dalam studi meta analisis secara lengkap memiliki karakteristik sebagai berikut. Ada berbagai variasi usia, jenis kelamin, usia, maupun suku. Ditinjau dari usia, rentang usia sampel penelitian mulai dari usia kanak-kanan (M=4,33 tahun) sampai dengan lansia (diatas 65 tahun). Ditinjau dari jenis kelamin, tampaknya sampel penelitian lebih banyak wanita, meskipun sebenarnya ada kecenderungan berimbang. Ada beberapa studi yang menempatkan sampelnya secara spesifik, yaitu studi yang dilakukan Miville and Constantine (2007) yang menetapkan jenis kelamin wanita sebagai subjek penelitian serta Blais and Renshaw (2009) yang subjeknya merupakan veteran perang Irak dan Afganistan. Akan tetapi secara umum, sampel penelitian didominasi oleh pelajar sekolah menengah dan mahasiswa.

Dikaitkan dengan setting penelitian maupun latar belakang etnis atau ras, sampel penelitian ini sangat beragam. Dari sisi setting penelitian sangat bervariasi mulai dari sekolah, dunia kerja, dan masyarakat. Sedangkan sampel ini berasal dari multi etnis dan multi ras, baik dari Asia, Amerika, Afrika, maupun Eropa.

### **Transformasi nilai F ke dalam nilai t, d dan r**

Jika terdapat hasil penelitian yang merupakan perbedaan maka nilai F atau t harus ditransformasikan terlebih dahulu menjadi r. Namun karena semua studi primer dalam penelitian ini merupakan penelitian survey yang menggunakan koefisien korelasi (r) maka tidak perlu ada transformasi nilai F, t, maupun d ke dalam nilai r.

### **Koreksi Kesalahan Pengambilan sampel (Bare Bone Meta-analysis)**

Beberapa langkah yang dapat dilakukan untuk melakukan *Bare bone meta analysis* untuk mengkoreksi kesalahan pengambilan sampel adalah sebagai berikut.

### **Koreksi Kesalahan Sampling**

Estimasi terbaik untuk menghitung rerata korelasi populasi ( $\bar{r}$ ) adalah dengan menggunakan persamaan 2 sebagai berikut.

$$\bar{r} = \frac{\sum[N_i \cdot r_i]}{\sum N_i} \quad \text{persamaan (2)}$$

Berdasarkan persamaan 2, dapat diketahui bahwa besarnya rerata korelasi populasi setelah dikoreksi dengan jumlah sampel adalah sebesar -0.2412.

### **Varian r populasi terbobot atau varian $r_{xy}$**

Estimasi varians dalam korelasi populasi dapat diperoleh dengan mengoreksi varian  $s^2_r$  yang teramati pada kesalahan pengambilan sampel (Hunter dan Schmidt, 2004). Beberapa perhitungan matematika dapat dilakukan untuk tujuan tersebut. Adapun rumus persamaan yang dapat digunakan adalah sebagai berikut.

$$s^2_r = \frac{\sum[N_i (r_i - \bar{r})^2]}{\sum N_i} \quad \text{persamaan (3)}$$

Hasil perhitungan varian  $s^2_r$  atau varians  $r_{xy}$  sebesar 0.41462.

### **Varian r populasi kesalahan pengambilan sampel**

Estimasi varians dalam korelasi populasi dapat diperoleh dengan mengoreksi varians  $\sigma^2_r$  yang teramati untuk kesalahan sampling (Hunter dan Schmidt, 2004). Varians kesalahan pengambilan sampel dapat dihitung dengan menggunakan persamaan 4 berikut.

$$\sigma^2_e = \frac{(1 - r^2)^2}{(N-1)} \quad \text{persamaan (4)}$$

Berdasarkan persamaan 4, maka varians kesalahan pengambilan sampel ditemukan sebesar 0,00248.

#### **Estimasi Varians $r$ Populasi Sesungguhnya (true-score)**

Varians korelasi populasi atau varians yang sesungguhnya, merupakan varians yang dikoreksi yaitu varians  $r_{xy}$  dikurangi dengan varians kesalahan pengambilan sampel. Varians korelasi populasi dapat dihitung dengan menggunakan persamaan berikut.

$$\sigma^2_p = \sigma^2_r - \sigma^2_e \quad \text{persamaan (5)}$$

Berdasarkan persamaan 5, maka varians yang sesungguhnya adalah 0,41214. Berpijak dari hasil tersebut maka standar deviasi korelasi populasi yang dikoreksi sebesar 0,64198.

#### **Interval Kepercayaan**

Interval kepercayaan dengan  $\bar{r}$  sebesar -0,2412, SD= 0,64198 dan level kepercayaan = 95 % adalah

$$\begin{aligned} \bar{r} \pm 1,96 \text{ SD} &= -0,2412 - (1,96 \times 0,64198) \text{ atau } -0,2412 + (1,96 \times 0,64198) \\ &= -1,0171 \leq p \leq 1,499 \end{aligned}$$

$\bar{r}$  sebesar -0,2412 selanjutnya dibandingkan dengan SD yang telah dikoreksi. Adapun perolehan hasilnya adalah -0,3757. Hasil perhitungan menunjukkan nilai hasil di bawah 0, sehingga korelasi antara stigma dan perilaku mencari bantuan dipastikan bersifat negatif.

#### **I. Dampak Kesalahan Pengambilan Sampel**

Rumus untuk melihat kesalahan pengambilan sampel adalah  $(1 - \text{Rel}(r)) \times 100\%$ . Hasil perhitungan menunjukkan bahwa reliabilitas korelasi studi adalah 0,9440, sehingga persentase varian mengacu kesalahan pengambilan sampel adalah 0,056. Jadi dampak kesalahan pengambilan sampel adalah sebesar 5,6 %. Hal ini berarti bahwa kesalahan korelasi populasi disebabkan pengambilan sampel adalah sebesar 5,6 %.

#### **Hasil**

Meta analisis ini dilakukan untuk mencari hubungan yang sebenarnya antara stigma dengan keinginan mencari bantuan psikologis di layanan profesional. Sebanyak 21 studi dilakukan dengan sampel sejumlah 5846 orang. Hasil meta analisis menunjukkan bahwa nilai korelasi yang sesungguhnya yang diperoleh dalam penelitian ini,  $r = -0,2412$ . Setelah dikoreksi dengan kesalahan pengambilan sampel masuk dalam daerah batas interval kepercayaan 95 % untuk bisa diterima. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang menyatakan ada hubungan antara stigma dengan keinginan mencari bantuan psikologis di layanan profesional dapat diterima. Dengan



demikian, jika stigma terhadap layanan bantuan psikologis professional tinggi, maka keinginan individu untuk mencari bantuan psikologis di layanan professional rendah.

Pada kajian meta analisis, terdapat aspek lain yang perlu diperhatikan yaitu kesalahan dalam pengambilan sampel. Nilai varians kesalahan pengambilan sampel dalam penelitian ini menunjukkan hasil bahwa persentase variansi yang disebabkan kesalahan pengambilan sampel adalah kecil, yaitu 5,6%. Persentase yang kecil ini menunjukkan kemungkinan bias kesalahan karena kekeliruan dalam pengambilan sampel kecil. .

## **Pembahasan**

Hasil penelitian meta analisis menunjukkan adanya nilai korelasi sesungguhnya sebesar -0.2412 antara stigma dan keinginan mencari bantuan di layanan bantuan psikologis profesional. Hasil ini semakin memperkuat dan mendukung penelitian yang sudah ada (Vogel dkk, 2007; Dino, 2004; Sibicky dan Davidio, 1986; Sirey, dkk, 2001; Barney, dkk, 2006, Penn, dkk., 2005). Hasil ini juga semakin menunjukkan realitas bahwa stigma berpengaruh negatif terhadap perilaku mencari bantuan di layanan profesional psikologis.

Signifikansi hubungan yang diperoleh dari hasil meta analisis ini memberi petunjuk bagi para praktisi atau professional layanan bantuan kepada masyarakat tentang pentingnya strategi untuk mengubah stigma yang berkembang sehingga muncul persepsi positif terhadap layanan bantuan psikologis profesional. Melalui berbagai cara ini dapat ditingkatkan keinginan atau bahkan perilaku individu untuk mendapatkan bantuan psikologis di layanan bantuan profesional ketika menghadapi problem sehingga problem teratasi dan individu dapat mencapai *well being*.

Salah satu upaya untuk mengubah stigma sehingga mendorong perilaku mencari bantuan adalah dengan mencari berbagai faktor yang mengantarai hubungan stigma dengan perilaku mencari bantuan di layanan bantuan psikologis profesional. Peran stigma terhadap perilaku mencari bantuan terbatas. Oleh karena itu, faktor lain misalnya *mental health literacy*, dukungan lingkungan, harapan terhadap hasil, beratnya masalah yang juga berhubungan dengan perilaku mencari bantuan di layanan psikologis profesional perlu dikaji dalam kaitan antara stigma dengan perilaku mencari bantuan. Variabel lain ini bisa jadi bukan sekedar variabel sertaan tetapi menjadi variabel mediator yang mengintegrasikan pengaruh stigma dengan perilaku mencari bantuan di layanan psikologis profesional.

Dampak kesalahan pengambilan sampel sebesar 5,6 % yang tergolong kecil ini dimungkinkan terjadi karena rata-rata sampel studi yang diikutkan dalam meta analisis ini cukup besar, yaitu 5846 orang. Namun demikian, dampak kesalahan sampel ini perlu tetap diminimalisir mengingat sampel penelitian meta ini cukup beragam (mulai dari anak-anak sampai lansia) termasuk juga variasi setting penelitian dan latar belakang budaya subjek penelitian. Dengan demikian ada kemungkinan perbedaan budaya, setting, dan usia berpengaruh pada hasil penelitian. Oleh karena itu, agar korelasi yang sesungguhnya antara stigma dengan perilaku mencari bantuan di layanan bantuan psikologis profesional betul-betul jelas, untuk penelitian meta analisis selanjutnya dengan topik yang sama perlu melihat kesamaan usia, setting, maupun budaya.

Selain beberapa temuan di atas, penelitian ini memiliki kelemahan karena belum melihat dampak kesalahan dari pengukuran serta berkaitan dengan artifak lain yang belum dikoreksi sehingga kemungkinan juga

turut mempengaruhi hasil analisis ini. Untuk studi meta analisis selanjutnya, diharapkan bisa melihat kesalahan dengan mengkoreksi semua artefak yang mungkin mempengaruhi hasil korelasi.

### **Kesimpulan**

Hasil meta analisis ini memberi dukungan terhadap hipotesis berbagai penelitian yang menyebutkan bahwa stigma berhubungan negatif dengan perilaku mencari bantuan di layanan bantuan psikologis profesional. Adapun korelasi yang diperoleh setelah dilakukan koreksi terhadap kesalahan pengambilan sampel sebesar  $-0.2412$ . Reliabilitas korelasi studi adalah  $0.9440$ , sehingga persentase varian mengacu kesalahan adalah  $0.056$ . Jadi dampak kesalahan pengambilan sampel adalah  $5,6\%$ . Hal ini berarti bahwa kesalahan korelasi populasi disebabkan pengambilan sampel adalah sebesar  $5,6\%$ .

### **Daftar Pustaka**

- Andrews, G. Hall, W. Teesor, M., and Henderson, S. (1999). *National Mental Health and Wellbeing Report 2*. Canberra : Commonwealth of Australia.
- \*Blais, RK. And Renshaw, K. (2009) .Stigma and Demographic Correlates of Help seeking Intentions in Returning Service Members. *Journal of Traumatic Stres* Februari 2013, 26, 77-85
- \*Celluci, T. Krogh, J. and Vik, P. 2006. Help Seeking for Alcohol Problems in a College Population. *The Journal of General Psychology*, 2006. 133(4),421-433
- Corrigan, P.W. (2004). How Stigma Interferes with Mental Health Care. *American Psychologist*, 59. 614-625.
- Corrigan, P.W., Watson, A.C., dan Barr, L. (2006). The Self Stigma of Mental Illness: Implications for Self Esteem and Self Efficacy. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 25, 875-884.
- Dino, S. (2004). Stigma: The Feeling and Experiences of 46 People with Mental Illnes. *British Journal of Psychiatry*, 184. 176-181
- Golberstein, E., Eisenberg, D., & Gollust, S.E.(2008). Help Seeking and Access to Mental Health Care in a University Student Populations. *Medical Care*, 45, 594-601
- Hinson, J.A., and Swansen, J.L. (2009). Willingness to Seek Help as a Function of self Disclosure and Problem Severity. *Journal of Counseling and Development*, 71. 465-470
- Hunter, JE. Schmidt, FL. (2004) *Methods of Meta-analysis: Correcting Error and Bias in Research Findings*. Thousand Oaks: Sage Publications.
- Jorm, A.F., Medway, J., Christensen, H., Korten, A.E., Jacomb, P.A., & Rodgers, B. (2000). Attitudes Toward People with Depression: Effects on Public's Help Seekings and Outcome when Experiencing Common Psychiatric Symptoms. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 34, 612-618.
- Kessler, R.C., Berglund, P.A., Bruce, M.L., Koch, J.R., Laska E.M., Leaf, P.J. et al (2001). The Prevalence and Correlates of Untreated Serious mental Illness. *Health Service Research*, 36,6,987-1007.
- Maniar, S.D., Curry, L.A., Sommers Flanagan, J. and Walsh, J.A. (2001). Student Athlete Preference in Seeking Help When Confronted With Sport Performance Problem.
- \*Miville, ML. and Contantine, M. 2007. Cultural Values, Counseling Stigma, and Intention to Seek Counseling Among Asian American College Women. *Counseling and Values*, October 2007, Volume 52 by American Couseling Association.
- Morgan, T., Ness, D., and Robinson, M. (2003). Students' Help Seeking Behaviors by Gender, Racial Backgound, and Students Status. *Canadian Journal of Counseling*, 37, 151-166.
- Penn, D.L., Judge, A., Jamieson, P., Garezynski, J., Hennesy, M., & Romer, D. (2005). *Treating and preventing Adolescent Mental Health Disorder: What We Know and What We Don't Know*. New York: Oxford Univercity Press.

- \*Pheko,MM. Chilisa, R. Balogun, SK. Kgati. 2013 Predicting Intention to Seek Psychological Help Among Botswana University Students: The Role of Stigma and Help Seeking Attitudes. *SAGE Open* Juli-September 2013 3: DOI: 10.1177/2158244013494655 <http://sgo.sagepublications.com>
- Raviv, Amiram. Sills, R. Raviv, Alona. Dan Wilansky, P. (2004). Adolescents' Help Seeking Behaviour: The Difference between Self and Other Referral. *Journal of Adolescence*, 23, 721-740.
- Rickwood. D., Deane, F.P., Wilson, C.J., Ciarrochi, J. (2005). Young People's Help Seeking For Mental Health problems. *Australian e-Journal for the Advanced of Mental Health*, 4, 3.1-34.
- Sibicky, M dan Davidio, JF.(1986). Stigma of Psychological Therapy: Stereotypes, Interpersonal Reactions and Self Fulfilling Prophecy. *Journal of Counseling Psychology*, 33. 148-154.
- \*Smith, PR. 2012. Resilience and Stigma Influence Older African Americans Seeking Care. *The ABNF Journal*.
- \*Snechtman, Z, Vogel, D, Maman, N. 2010 Seeking Psychological Help: A Comparison of Individual and Group Treatment. *Psychotherapy Research*, Januari, 2010.20 (1). 30-36
- \*The, JL. King, D. Watson, B. Liu, S. 2014 Self Stigma, Anticipated Stigma, and Help Seeking Communication in People with Mental Illness. *PORTAL Journal of Multidisciplinary Studies*, Vol.11. no 1, January 2014.
- \*Turner, E and Liew, J. 2008. Children's Adjustment and Child Mental Health Service Use : The Role of Parents' Attitudes and Personal Service Use in an Upper Middle Class Sample . *Community Mental Health Journal*. 46: 231-240 DOI 10.1007/s10597-009-9221-8
- \*Vogel, D.L. Wade N.G. and Haake, S. (2006) Measuring Self Stigma associated with Seeking Psychological Help. *Journal of Counseling Psychology*, 53, 325-337
- \*Vogel, DL. Michaels ML., Gruss.NJ. (2009) Parental Attitudes and College Students' Intentions to Seek Therapy. *Journal of Social and Clinical Psychology*, Vol 28, No.6, 2009, pp 689-713
- \*Yakunina, ES. Rogers, JR. Waehler, CA, and Weth, J. 2010. College Students' Intention to Seek Help for Suicidal Ideation: Accounting for the Help-Negation Effect. *Suicide and Life Threatening Behavior*. 40 (5) November 2010
- WHO. (2004). Prevention of Mental Disorders: Effective Interventions and Policy Options. *Summary Report*. Geneva: World Health Organization.

pf  
forum  
psychology

ISBN: 978-602-74420-0-9



9 786027 442009 >